Elder SAFE

Charles E. Smith Life Communities

አረጋውያንን ከጉዳት መጠበቅ

የአረጋውያን ደህንነት ማዕከል ለአረጋውያን ጉዳት ጠንካራ እና አስተማማኝ ምላሽ ለመስጠት ከአካባቢው ኤጀንሲዎች፣ ሆስፒታሎች፣ እና የማህበረሰብ አገልግሎት ድርጅቶች ከመሰሉ የህብረተሰባችን አጋሮች ጋር ይሰራል።

የአረጋውያን ጉዳት ምንድን ነው?

የአረጋውያን ጉዳት በሚከተሉት አንዱ ወይም ከዚያ በላይ በሆኑ መንገዶች አረጋውያን ላይ የሚደርስ እንግልት ነው።:

- አካላዊ: ሃይል መጠቀም (እንደ መምታት ወይም መግፋት) ህመም፣ ጉዳት ወይም የአካል ጉዳት ማድረስ፣ የአካል እቀባዎችን ወይም መድሀኒቶችን ያለ አግባብ መጠቀም
- ወሲባዊ: ማንኛውም ያለ ፍቃድ የሚደረግ ወሲባዊ ንክኪ
- ስነ ልቦናዊ: የስሜታዊ ወይም የአእምሮ ጤናን የሚያውኩ በደሎች፤ ማስፈራራት፣ ድንፋታዎች፣ ትንኮሳ፣ ማዋረድ፣ ማቃለል፣ ወይም ማግለልን ጨምሮ
- ንቀታዊ: መሰረታዊ ፍላጎቶችን ሆን ብሎ መከልከል፤ ምግብን፣ ልብስን፣ መጠለያን፣ መድሃኒትን፣ ወይም የግል ንጽህናን ጨምሮ
- የገንዘብ ነክ ብዝበዛ: የአረጋዊያንን ገንዘብ፣ ንብረት፣ ወይም ሀብት አላግባብ መጠቀም

አረጋውያን ደህንነት እንዴት ሊረዳ ይችላል?

እድሜያቸው የገፉትን አረጋውያንን ለመንከባከብ ያለን ቁርጠኝነት ከካምፓሳችንም አልፎ የሄደ ነው። የቻርልስ ኢ. ስሚዝ ማህበረሰቦች በዋሽንግተን ዲሲ አካባቢ በአይነቱ ልዩ የሆነ የመጀመሪያ ፕሮግራም የሆነውን የአረጋውያን ደህንነት ማዕከል ያቋቋመው:

- በኤምዲ፣ ዲሲ እና ሰሜን ቪኤ ካሉ የማህበረሰብ ኤጀንሲዎች ሪፈራል መቀበል
- ምስጢሩ የተጠበቀ ምክር፣ ህክምና፣ እና የፈውስ አገልግሎቶችን የሚጨምር ደህንነቱ የተጠበቀ ጊዜያዊ መጠለያ ማቅረብ
- እድሜያቸው ለገፉ አረጋውያን መብት መከራከር
- አስተማሪ ፕሮግራሞችን በማቅረብ ለማህበረሰብ፣ አገልግሎት አቅራቢዎች፣ ተንከባካቢዎች፣ እና የእምነት መሪዎች ስለ አረጋውያን ጉዳት እውቀት ማዳበር

የአረጋውያን ጉዳት ማስጠንቀቂያ ምልክቶች

እድሜው የገፋው አረጋዊ ይህንን ነውን...?

- ተንከባካቢውን የሚፈራ
- ከተንከባካቢው አስፈላጊውን ድጋፍ የማይቀበል
- ከቤተሰብ፣ ጓደኞች፣ ወይም ሌሎች ባለሙያዎች ጋር በግል ለመጨዋወት የተከለከለ
- የሚያለቅስ፣ የተማረረ፣ የተንዘፈዘፈ፣ ግራ የተጋባ፣ ወይም መንፈሱ የተረበሸ
- የተገለለ፣ የተጨነቀ፣ ስሜት አልባ
- ከሰዎች ጋር ወይም በአካል የተገለለ
- እራስን የሚጎዳ ጸባዮችን ምልክት የሚያሳይ
- እንደ ቆሻሻ ልብስ፣ የገላ ጠረን የመሳሰለ የግል ንጽህና ያጓደለ
- መሰረታዊ ፍላጎቶች ያጣ፣ ወይም ቤቱ ውጥንቅጡ የወጣ
- ምክን ያቱ ባልታወቁ ሰምበሮች፣ ቃጠሎዎች፣ መቆረጥ፣ ወይም የቀበቶ ምልክቶች የሚሰቃይ
- ያለፍቃድ ከወጣ ገንዘብ ወይም የክሬዲት ካርድ መጠቀም ያጋጠመው

ለማን ይደወል?

ይህንን ካርድ ለመጠቀም ይያዙ። የአረጋውያን ጉዳት የሚጠረጠር ከሆነ፣ **911** ይደውሉ ወይም በማህበረሰብዎ ያለውን የአዋቂ ጥበቃ አገልግሎቶች (ኤፒኤስ) ቢሮን ያግኙ።

- በሞንትጎመሪ ካውንት፣ ኤምዲ, **240.777.3000**
- በሌሎች የሜሪላንድ ካውንቲዎች, **1.800.917.7383**
- በዋሽንግተን ዲሲ, **202.541.3950**
- በቨርጂኒያ, **1.888.832.3858**

Elder SAFE
Charles E. Smith Life Communities

አረጋውያን ደህንነት ነጻ የስልክ መስመር: **301.816.5099**
www.eldersafe.org | www.smithlifecommunities.org

የአረጋውያን ደህንነት™ ማዕከል የቻርልስ ኢ. ስሚዝ ማህበረሰቦች ፕሮግራም ነው