



*Charles E. Smith
Life Communities*

Bảo vệ người cao tuổi khỏi bị ngược đãi

Trung tâm ElderSAFE làm việc với các đối tác cộng đồng của chúng tôi – các cơ quan địa phương, các bệnh viện khu vực, và các tổ chức dịch vụ xã hội – để đưa ra một đáp ứng mạnh mẽ và hiệu quả đến vấn đề lạm dụng người cao niên.

Lạm dụng người cao tuổi là gì?

Lạm dụng người cao niên là sự ngược đãi người lớn tuổi trong một hoặc nhiều cách sau đây:

- **THỂ CHẤT:** Dùng vũ lực (như đánh đập hoặc xô đẩy) gây đau đớn, tổn hại hoặc chấn thương; sử dụng không đúng thuốc hoặc hạn chế thể chất.
- **TÌNH DỤC:** Bất kỳ loại quan hệ tình dục nào không được thỏa thuận.
- **TÂM LÝ:** Việc ngược đãi có ảnh hưởng đến sức khỏe tinh cảm và tâm thần, bao gồm: hăm dọa, đe dọa, quấy rối, làm nhục, làm thấp hèn, hoặc cô lập.
- **BỒ BÊ:** Cố ý tước bỏ các nhu cầu cơ bản, bao gồm thực phẩm, quần áo, chỗ ở, thuốc men, hoặc vệ sinh cá nhân.
- **KHAI THÁC TÀI CHÍNH:** Sử dụng sai trái tiền bạc, tài sản, hoặc các tài nguyên của người cao niên.

Làm thế có thể giúp đỡ ElderSAFE?

Chúng tôi cam kết để chăm sóc những người lớn tuổi bên ngoài khu vực của chúng tôi. Cộng đồng Cuộc sống Charles E. Smith thành lập Trung tâm ElderSAFE, chương trình đầu tiên của loại hình này ở khu vực Washington, DC, để:

- Chấp nhận giới thiệu từ các cơ quan cộng đồng trong bang MD, DC và phía Bắc VA
- Cung cấp an toàn, nơi trú ẩn tạm thời, bao gồm tư vấn bảo mật, y tế, và các dịch vụ điều trị
- Vận động thay mặt cho người lớn tuổi
- Xây dựng nhận thức và kiến thức về vấn đề lạm dụng người cao niên qua các chương trình thông tin cho cộng đồng, các nhà cung cấp dịch vụ, người chăm sóc, và các nhà lãnh đạo đức tin



Các dấu hiệu cảnh báo lạm dụng người cao tuổi

Người lớn tuổi là...?

- Sợ người chăm sóc
- Không nhận được sự giúp đỡ cần thiết từ người chăm sóc
- Ngăn chặn việc tiếp xúc riêng tư với gia đình, bạn bè, hoặc các nhà chuyên môn khác
- Khóc lóc, kích động, run rẩy, bối rối, hoặc kiệt sức cảm xúc
- Rút lui, chán nản, thiếu cảm xúc
- Có dấu hiệu của hành vi tự hủy hoại
- Cô lập xã hội và thể chất
- Biểu lộ vệ sinh kém, chăn hạn như quần áo dơ bẩn, mùi hôi cơ thể
- Thiếu các nhu cầu cơ bản, hoặc nhà ở trong tình trạng bừa bãi
- Chịu đau từ các vết bầm tím, vết bỏng, vết cắt, hoặc vết sưng không giải thích được
- Biết được việc rút tiền hoặc sử dụng thẻ tín dụng các quỹ



Để gọi ai?

Hãy giữ thẻ này như là tài sản. Nếu việc lạm dụng người cao niên bị nghi ngờ, hãy gọi **911** hoặc liên hệ với văn phòng Dịch vụ Bảo người Cao niên trong cộng đồng đầy quý vị

- Tại Quận Montgomery, MD, **240.777.3000**
- Tại các quận Maryland khác, **1.800.917.7383**
- Tại Washington, DC, **202.541.3950**
- Tại Virginia, **1.888.832.3858**



ElderSAFE Helpline: **301.816.5099**

www.eldersafe.org | www.smithlifecommunities.org

Trung tâm ElderSAFE™ là một chương trình của Cộng đồng Đời sống của Charles E. Smith